

## 10 tips för att få och genomföra idéer

1 **Tänk "som om..."** Låtsas att du redan är framme och har gjort alltihop. Njut av den dagdrömmen, den gör nytta! När du sedan är tillbaka i nuet så kommer din hjärna att "känna igen" allt som pekar i ditt måls riktning, och lätt välja den vägen.

2 **Gå in i väggen.** Får du inte tummen ur? Står du ofta framför den till synes kompakta och solida väggen, den som utgör SKILLNADEN mellan att drömma och genomföra? Tro mig, väggen är bara en pappkuliss. Knalla rakt igenom bara. Wow, vad som finns på andra sidan.

3 **Se ur andras perspektiv.** Låtsas att du är till exempel din fru/man, ditt barn, din kollega, din kompis, din moster osv. Hur ser de på din utveckling? Vill de att du ska lyckas med dina drömmar? Visst! Om du kanske hittar en tveksamhet i något av perspektiven är det ett tecken på att där finns ett hinder som du kan ta itu med (tex dina barn är rädda att du ska vara borta mkt hemifrån, försök i så fall lägga om planen så du kan agera mer hemifrån). Dessa eventuella tveksamheter bromsar dig omedvetet. Lös dem, så finns inga bromsar mer.

4 **Hate it? Do it!** Alla såna där jobbiga småmåsten, ringa den och den, våga ta den och den kontakten, sätta ihop den och den informationen ... Givetvis innebär ditt arbete med att genomföra dina projekt en del administration och inte alls sällan också läskiga moment. Inte tillräckligt modig? Sorry, då kan du göra ngt annat. Gör de obekväma sakerna först; de fungerar som energiöppnare.

5 **Hugg i!** Fastnar du ofta för att ditt projekt känns så luddigt, osäkert, konstigt, läskigt, tröttsamt, larvigt, mera osäkert, vanskligt, idiotiskt ...? Ja, hur tror du det känns att hugga sig igenom en tät djungel där ingen gått förut? Någon måste ju gå först, och det är du i det här fallet. Något spår att följa har du inte, sorry. Däremot lämnar du ett spår som andra kan följa, och som de kanske kommer att tacka dig för.

6 **Ta njutningen på allvar.** Att vara kreatör, idéskapare, entreprenör, uppfinnare ... Det kräver, ja, KRÄVER ett sinnestillstånd av FLOW och NJUTNING. Det är din (jag höll nästan på att säga förbannade) uppgift att försätta dig i de tillstånden ofta. Om du ska hålla på med det du gör, och lyckas med det, så är flowet din lön, och du bör inte jobba oavlönad, eller hur?

7 **Glorifiera avslutandet av projekt.** Detta tips är för dig som tenderar att ideligen komma på nya idéer, på bekostnad av äldre. Om du inte avslutar så ligger arbetet till ingen nytta, då är du bara en halv kreatör. Så sätt igång att tänka på avslutade projekt som vackra, enkla, färdiga, städade, äntligen dina. Det är också ett sätt att koka ner idéer till hanterliga proportioner, kanske ska du nöja dig med en miniversion, bara den blir klar? Då får du också bättre med plats i hyllorna, när du städat och "ömsat skinn".

8 **Vänj dig.** Om det nu är så att du faktiskt är en sann kreatör som är urbra på att komma på fantastiska nya saker så är det så livet kommer att fortsätta. Varje ny idé är faktiskt inte den sista, utan bara en på det löpande bandet. Se processen i sin helhet: Från vagt pirrande idé, till koncept, till planering, till genomförande och till paketering och ivägskickande (hur det nu kan se ut, men att du lämnar projektet i alla fall). Varje moment är viktigt. Om du inte rensar bort ordentligt så stannar bandet av trafikstockningen. Få upp vanan.

9 **Tänk nytt!** Ha igång din hjärna med alla möjliga nya tankar. Hur skulle du se på det här för tio år sedan? Om tio år? Vad skulle hända om man vände den här grejen uppochner? Vad blir det här ordet baklänges? Undrar hur det här smakar?

10 **Tänk "expansion".** Hur kan du engagera andra i ditt projekt? Finns möjligheter att på sikt rationalisera bort dig själv? För handen på hjärtat, om du genomför idén och det kanske blir tex ett riktigt företag av det, inte vill du stanna där till pensionen? Nej, du vill ju, och ska, skapa nytt. Det är ju så underbart och du är ämnad att använda denna förmåga!